



我校启动中层干部调整工作

本报讯 为进一步加强中层干部队伍建设,奠定学校高水平发展的坚强组织保障,校党委结合学校教学机构调整实际,近日启动了中层干部调整充实工作。1月14日下午,学校中层干部调整工作动员会在国际学术交流中心博学院举行。校领导胡金焱、夏东伟、杜方波、汪黎明、贾洪江、李军、于永明、刘彩云、肖江南、孔伟金出席会议。校党委书记胡金焱作动员讲话,校长夏东伟主持会议。

会上,校党委副书记杜方波对这次中层干部调整工作的总体思路、选拔任用基本条件与资格、调整与选拔任用范围、实施步骤、纪律要求等进行了详细说明。

胡金焱在讲话中指出,进行中层干部调整是推动学校事业发展的需要,是深化干部人事制度改革的需要,是加强中层干部队伍建设的需要。校党委通盘考虑“双一流”大学建设和“十三五”发展需要,坚持改

革创新,根据新时代学校的办学定位和办学思路,调整和优化部分机构设置和职能分工,以建设风清气正、团结合作、温暖和谐、干事创业的领导班子为目标,深化干部人事制度改革,坚持“好干部”标准,精准选人用人,进一步优化干部队伍结构,激发领导班子活力,提高干部队伍的能力素质,激励干部担当作为、干事创业,切实调出新思路,调出新气象,调出新作为。

胡金焱要求,干部调整工作要严把选人标准,坚持正确的选人用人导向,要认真贯彻新时代“好干部”标准,落实党管干部的原则,坚持德才兼备、以德为先,坚持五湖四海、任人唯贤,突出政治标准,培养造就忠诚干净担当的干部队伍。要严把选人用人政治关、品行关、作风关、廉洁关,坚持事业为上、以事择人、人岗相适,坚持一切出于公心选干部,一切为了事业选干部,一切按照规矩选干部,真正把好人选出来、用起来,

推动形成风清气正的选人用人生态。要坚持放眼未来,开阔选人用人的眼界、思路,以更高的站位、更宽的视野发现干部、使用干部、配置干部。要注重选拔来自教学科研、管理服务等基层一线的干部,注重选拔具有专业背景和专业技术职务的干部,加大对优秀年轻干部的使用力度,把干部队伍和各方面人才作用充分发挥出来,进一步优化干部结构。

胡金焱指出,这次中层干部调整充实,要按照新时代高水平大学建设新要求,完善学校内部治理结构。他指出,随着教育领域综合改革和“双一流”战略的深入实施,我校内部机构设置与管理运行中一些不尽完善的地方凸显出来,迫切需要进一步理顺校院两级管理体制,完善运行机制,整合资源、提高效率,更好地为教学、科研等中心工作服务,为师生员工服务,真正实现“学院办大学”。

胡金焱强调,这次中层干部调整,要着眼于建设高素质专业化干部队伍,不断优化干部队伍结构。校党委经过深思熟虑,在前期多次调研的基础上,分析研判各单位、各部门、各学院干部队伍现状,干部成长经历、工作经验、学术背景、个人专长等情况,并根据干部一贯表现和人岗相适等情况提出中层干部调整方案。主要把握以下几点:一是实行干部岗位交流,建立良好的退出机制。二是加大对优秀年轻干部的使用力度,改善领导班子和干部队伍结构。

胡金焱要求,要强化思想认识,提高政治站位,确保中层干部调整工作顺利进行。要讲政治,维护稳定大局;讲纪律,绝对服从组织安排;讲效率,高效完成工作交接;讲担当,尽快实现角色转变;要讲正气,做到清正廉洁自律,确保中层干部调整工作圆满完成。

全校中层干部参加会议。(耿宝福)

本报讯 1月9日至11日,美国科罗拉多州立大学(Colorado State University,简称CSU)执行校长兼教务长瑞克·米兰达率代表团一行22人访问我校。

校党委书记胡金焱、校长夏东伟在代表团访问期间与代表团进行了友好会谈,校党委副书记汪黎明、校党委常委、副校长于永明、孔伟金参加了会谈及相关活动。胡金焱对米兰达一行来访表示热烈欢迎,并简要介绍了学校的发展近况。双方共同回顾了校院的友好合作历程,重点探讨了校院联合办学发展运营的相关问题。

会见中,夏东伟提出与CSU在原有合作项目的基础上加强研究生的联合培养、教师交流及行政管理人员的交流与合作。米兰达表示即刻在CSU成立青岛大学访问交流项目办公室,以支持和推动相关建议的实施。

1月11日下午,青岛大学-科罗拉多州立大学合作论坛暨联合学院启动仪式在国际学术交流中心举行。论坛期间,夏东伟与米兰达对未来两校合作,特别是联合学院事宜进行了深入交流。双方表示将立足两校学科优势,推动教育改革,加强学术交流与教学科研合作,将联合学院打造成在中国和世界范围内具有一定国际声誉的教育与科研品牌机构。

两校校长共同签署青岛大学与科罗拉多州立大学联合学院合作协议,并为联合学院揭牌。我校经济学院、数学与统计学院、化学化工学院、电子信息学院、环境科学与工程学院等6个学院与科罗拉多州立大学对应学院签署了院际合作备忘录。

论坛上,孔伟金、杂化材料研究院院长唐建国以及科罗拉多州立大学副教务长迈克·帕姆奎斯特、三位系主任先后发表主题演讲。

1月11日上午,夏东伟、汪黎明、于永明陪同CSU代表团一行实地参观考察了我校胶州科教产业园区,胶州市委、市政府相关领导全面介绍了胶州的区域发展规划和进展,就推进青岛大学与科罗拉多州立大学共建联合学院事宜进行了商讨。

1月9日和10日,CSU代表团两天分7组与我校相关学院就专业课程对接进行了讨论和磋商。电子信息学院、数学与统计学院、环境科学与工程学院、数据科学与软件工程学院、经济学院、化学化工学院参加工作对接。

科罗拉多州立大学是一所四年制公立大学,美国一级国家级大学。我校与美国科罗拉多州立大学的合作始于两校在杂化材料领域的科研合作。2016年和2017年两校紧密交流,不断扩大合作。2016年12月,两校签署国际合作谅解备忘录,杂化材料技术国际联合研究中心揭牌。2017年10月,科罗拉多州立大学青岛大学办公室和两校联合研究院揭牌。两校共同签署“青岛大学与科罗拉多州立大学合作联合学院管理框架和运营计划协议”。根据协议,双方将成立筹备委员会全面推进两校在互设校园、共建联合学院、合作科研、本科生研究生联合培养等领域的全面合作。我校先后派出10余名学生赴科罗拉多州立大学进行双学位项目学习。(周磊 王君慧 周允旭)

美国科罗拉多州立大学一行到访我校 并举行合作论坛暨联合学院启动仪式

学校召开2018年度党组织书记述职评议会

本报讯 1月13日下午,学校在办公楼第一会议室召开2018年度党组织书记履行全面从严治党责任和抓基层党建述职评议会。校党委书记胡金焱出席会议并点评。校领导夏东伟、杜方波、汪黎明、贾洪江、李军、于永明、刘彩云、肖江南、孔伟金出席会议。校党委副书记杜方波主持会议。

胡金焱在点评中充分肯定了2018年度各基层党组织和党组织书记的工作,肯定了实施基层党组织书记述职评议考核对

加强基层党建工作的推动作用。胡金焱指出,各基层党组织书记党建责任意识明显增强,党建引领作用得到有效发挥,基层基础工作更加扎实,取得了许多成绩,验证了基层党建的成效。同时,他认为基层党建工作中还有很多差距和不足,如主体责任还没有完全压紧压实,党建引领发展、定向导航的作用还不够突出,全面从严治党还存在薄弱环节,有的党组织抓党员教育管理还不够。(下转第二版)



学校期末考试有序进行

学校期末考试时间为1月7日至1月18日,全校共安排了考试2400余场次,参加考试学生12万余人次,监考教师5000余人次。各考场秩序井然,考生自觉遵守考场纪律,考试态度端正,表现出了较强的诚信意识和良好的精神面貌,各学院(部)考试工作组织管理规范,监考人员按时到位,认真履行监考职责。

图 学生记者 刘忠诚 文 崔雪英

校纪委专题传达学习十九届中央纪委三次全会精神

本报讯 1月15日下午,校纪委在办公楼第五会议室召开专题学习十九届中央纪委三次全会精神。校党委书记胡金焱主持会议,校纪委书记贾洪江主持,校纪委全体工作人员参加学习。

贾洪江传达了习近平总书记十九届中央纪委三次全会上的重要讲话精神、《中国共产党第十九届中央纪律检查委员会第三次全体会议公报》及省纪委监委传达学习十九届中央纪委三次全会精神专题会议有关精神和要求。

贾洪江强调,校纪委全体人员要认真学习好、领会好、贯彻好习近平总书记重要讲话精神,(杜鹏)

进一步提高政治站位和政治觉悟,带头增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。认真落实省纪委监委提出的“坚持抓持续,持之以恒正风肃纪、反腐惩恶;坚持抓深化,在监督上向日常监督用劲,在反腐败上向重点领域和群众身边问题延伸;坚持抓精准,实事求是推进工作,提高工作针对性;坚持抓规范,认真落实新修订的监督检查工作规则,严格依规依纪依法开展工作”等要求,结合工作实际,形成我校2019年纪检监察工作要点,扎实推进学校全面从严治党工作。

学习宣传贯彻学校第三次党代会精神专访

深化综合改革 构建科学高效的机构职能体系

——访校党委常委、副校长肖江南

本报记者 杨伦

学校实验室安全工作会议召开

本报讯 1月16日下午,学校在办公楼第一会议室召开实验室安全工作会议。校党委常委、副校长肖江南主持会议并讲话。

肖江南就做好学校实验室安全工作提出四点要求:一是深刻认识当前实验室安全工作的重要性。二是要进一步明确实验室安

全岗位职责。三是要进一步落实实验室安全制度建设。四是要进一步增强安全防范意识和能力。

会上,资产与实验室管理处负责人传达了中央及省市下发的三个有关实验室安全文件精神,通报了我校实验室安全管理工作情况。(罗文)

1月14日,学校机构改革与调整工作全面启动。为进一步深化综合改革,构建与“双一流”大学建设和“十三五”发展需要相适应的机构体系,在本次机构改革与调整工作中,学校对党政职能部门、群团组织和直属单位进行了调整优化。新成立了合作发展处等6个单位,此次涉及调整、理顺、更名的单位有6个,撤销了2个单位,调整了5个单位的隶属关系,对2个单位的职能进行了调整划转,并在此基础上明确了党政职能部门、群团组织和直属单位中层干部管理岗位。围绕本次学校机构改革与调整工作的内容、意义、重点工作等,记者日前采访了校党委常委、副校长肖江南。

本次机构改革与调整工作,经过了前期半年多时间的充分调研与考察,并在此基础上逐步稳定推进。肖江南说,教育领域综合改革和“双一流”战略正在深入实施,我校内部机构设置与管理运行中一些不够完善的地方也开始凸显出来,正迫切地需要进一步理顺校院两级管理体制,完善运行机制,整合资源、提高效率,更好地为教学、科研等中心工作服务,为师生员工服务,真正实现“学院办大学”。校第三次党代会明确指出了目前学校在内部治理结构、管理体制和运行机制上存在的问题,并提出了要深化综合改革,进一步健全管理体制,优化运行机制,健全校院两级管理体制等。本次机构改革与调整正是落实校第三次党代会精神与相关要求的重要举措,希望通过这个工作为学校全面实现“一三五五”中长期发展思路提供坚实的组织基础。

其中,统筹规划的原则是对职能相近或密切相关的机构进行适当整合。如党委办公室与校长办公室合署,招生办公室挂靠教务处;出国留学教育中心挂靠国际交流合作处;继续教育学院与应用技术学院合署,调整为教学机构。突出重点的原则是根据学校当前重点工作和新增职能,适当增设机构。如成立合作发展处,将原发展规划处对外服务职能划转至合作发展处;将校友工作办公室、青岛大学教育发展基金会秘书处、服务青岛办公室挂靠合作发展处;成立胶州校区建设指挥部办公室;成立青岛大学教育培训中心并挂靠继续教育学院;应用科技学院;成立博物馆、校史馆并挂靠综合档案馆;成立教育集团。而精简高效的则是对职能不明确或职能多交叉的机构予以撤销。如撤销政策研究室,将其职能划转至党

委、校长办公室和发展规划处;撤销东校区管理办公室,将原东校区管理办公室工作职能划转至安全管理处和后勤管理处等。

对于全校教职工比较关心的调整优化二级单位中层管理岗位设置这一工作内容,肖江南介绍说,调整优化二级单位中层管理岗位设置,是为了进一步提升党政职能部门、直属单位和教学科研单位的管理服务质量和效能,优化校、院两级人力资源配置结构,落实学院办大学的主体地位。在这次调整中,将遵循因事设岗、实际需要、精简高效、重心下移、总量控制的原则,严格按照省机构编制委员会核定的我校中层管理人员岗位数进行岗位设置。其中,党政职能部门和直属单位中层管理岗位通过调整优化,大幅度精简,减少岗位26个,减少21%,占全校中层管理岗位的比例,由原来的39%减少到31%。而教学科研单位中层管理岗位通过调整优化,大幅度增加。增加岗位27个,增加14%,占全校中层管理岗位的比例,由原来的61%增加

到69%。

关于下一步的重点工作,肖江南介绍说,一是为了实现机构协同高效的运行,将进一步完善部门工作职责,解决职能交叉、重叠、交叉等问题,明确职责范围,理顺权责关系。二是将进一步调整部门内设机构,优化内部运行流程。

肖江南表示,科学高效的管理体系是现代大学制度的重要内涵。通过机构改革,进一步提高学校党政职能和直属单位的统筹协调和管理服务能力,为学校改革发展做好服务支撑,推动学校“双一流”建设正是本次机构改革调整工作的目的与意义所在。学校希望,通过这次机构改革与调整,能实现学校管理体制精简高效,各职能部门职责明确,集中精力谋划学校发展;能促进管理服务能力更加专业化、精细化,提高工作效率,提升服务品质;能深化教学科研单位办学主体地位,激发其办学活力与动力,调动其主动性、积极性、创造性,真正服务于学校的双一流建设和“十三五”发展。

我校ESI论文发表量位居青岛市第一

本报讯 日前,青岛市科学技术信息研究院发布《青岛市基础研究前沿发展报告(2018)》。该报告分析了青岛市2011年至2017年的SCI论文与ESI论文发表情况,报告显示,青岛大学的发文章数最多,共发表ESI论文97篇,占青岛市ESI论文数量的23.77%。

该报告指出,青岛市SCI和ESI论文增速在全国副省级城市中排名均居第2名,仅次于深圳,其中高校是青岛市基础研究的主要力量,ESI论文发表量占全市总量的85.29%。(宣文)

从2011年至今,学校坚持以高端成果为目标,共发表SCI收录论文9000余篇。在2018年11月中国内地高校ESI综合排名中位居第86位,临床医学、工程学、化学、神经科学和行为学、材料科学共5个学科进入ESI全球排名前1%。学校19人次入选“中国高被引科学家榜单”。学校还获国家科技奖二等奖1项、省部级科技奖65项、市厅级科技奖253项,另获行业协会科技一等奖4项,获授权专利1956件。(宣文)

学校评出2018年十大新闻 (详见二版)

学者漫笔

一个自然保护主义者的徒步旅行

——《千里走海湾》中的约翰·缪尔

侯文蕙



约翰·缪尔和他的著作

1867年的一个绚丽的秋日,29岁的约翰·缪尔,背着他简单的行囊上了路。

七岁时,缪尔一家从苏格兰移民到美国的威斯康星州。他有一个严厉而专制的父亲——一个狂热的加尔文教信徒。

缪尔怀揣着离开苏格兰时祖父赠送的一枚金币和自己开荒种地换得的几个美元上路了。

为时五年的徒步旅行,已经不再是当年那个穿着家织布衣服在麦迪逊博览会的人流中茫然无措的乡下小伙子了。

旅途中的所见所闻,让他对大自然产生了深刻的认识。他热爱自然,尤其对植物感兴趣。

缪尔打算一直走到亚马逊河的源头,然后沿着著名的德国科学家亚历山大·冯·洪堡(1769-1859)的足迹。

我的大学

小梨,这是我的昵称,因为我的家乡盛产梨,而我又姓李。

因为想要不一样。我经常去一些教育培训机构参加培训,从中能了解一些教育的最新知识。

物和动物的观察和心得。

缪尔是在浓重的宗教氛围中成长起来的。传统的苏格兰小学教育和父亲的皮鞭使得缪尔在11岁时便能将大部分《旧约》和全部《新约》背诵下来。

缪尔不时碰到鳄鱼,他说:“很多善良的人认为,鳄鱼是由魔鬼制造的,从而便说明了它们的所有吃肉的嗜好以及丑陋不堪。”

旅途中,缪尔经历过无数次的孤独和熟悉的

动植物,有美的,也有丑的,有对人有用的,也有无用的,甚至是有毒的;但是,它们都并非是因为人的存在而存在的。

正是这种“不可超越的力量”,颠覆了缪尔从幼年起就坚信的“世界是特别为人创造的”宗教信条。

缪尔没能完成他去亚马逊雨林的夙愿——在佛罗里达,他得了严重的伤寒。

缪尔陶醉在山景中,欢快而兴奋。他向往着挣够足够的钱,可以任他背着背包在高山峻岭中穿行。

侯文蕙,环境史学教授。



李亚芳

因为想要不一样

因为想要不一样。在大三寒假的时候,在我们系老师的指导下,我运用虚拟现实和三维建模技术开发了《赵州桥虚拟现实漫游项目》。

因为想要不一样。我参加了h5交互媒体内容制作与管理平台的学习培训,我觉得学就要学到精通,学到最好。

我喜欢用我的时间和精力去做有挑战性的事情,觉得这样的成功才最值得期待。

访学归来

静水流深

于岩平



作者在美国俄克拉荷马州立大学校园。

时间是最公平的东西,从不会为谁停留。转眼访美回国已近一年半,曾经深刻的过往逐渐模糊。

访学的缘有二,第一个有点冠冕堂皇,应了个时髦“世界那么大,我想去看看”。

俄克拉荷马州立大学(OSU)位于美国中南部的俄克拉荷马州。维度位置相当于中国甘肃,用屈老师的话说,该州在美国的地位也大抵相当于甘肃省在中国。

当然,美国访学绝非只是专业研究,文化交流变成了一门学问。很庆幸,OSU有一个专门服务于外国留学生和访问学者的机构(FRC)。

我在美国选修了三门课: Contemporary Hospitality and Tourism Theory; Research Methods Management; Advanced Hospitality and Tourism Research,和 HTM 的博士一起上。

这样的画面,六位访学老师抬着近二米的厚重沙发,步行蹒跚近一公里,抬上二楼,搬进我家(其他老师回国转赠的);

作为致力于旅游与酒店管理的研究生,自然也要“行万里路”,实践探究旅游这点事儿。

时光如梭,静水归来已经一年半了。访学结束了,也才刚刚开始。仍然和自己的导师屈老师邮件探讨学术,合作的论文也刚付梓。

特别喜欢阿尔弗雷德·阿德勒在其著作《自卑与超越》中的那句话:“真正主宰我们命运的,不是我们经历过什么,而是我们赋予这些经历什么意义,以及用什么方式应对它们”。

作者在美国俄克拉荷马州立大学校园。

当然,美国访学绝非只是专业研究,文化交流变成了一门学问。很庆幸,OSU有一个专门服务于外国留学生和访问学者的机构(FRC)。

时光如梭,静水归来已经一年半了。访学结束了,也才刚刚开始。仍然和自己的导师屈老师邮件探讨学术,合作的论文也刚付梓。

特别喜欢阿尔弗雷德·阿德勒在其著作《自卑与超越》中的那句话:“真正主宰我们命运的,不是我们经历过什么,而是我们赋予这些经历什么意义,以及用什么方式应对它们”。

纪念改革开放40周年

浮山漫话

“国球”与国学

徐宏力

19世纪末，乒乓球运动在英国起源。谁也没想到，这一遥远的欧洲发明在100年后成为东方大陆的“国球”，正应了《诗经》所言“他山之石，可以攻玉”，而且雕琢出的还是块美玉。在中国所有的体育项目里，只有乒乓球持久地处于世界领先地位，本土联赛水平超越了国际赛事，许多他国对手是我们的海外兵团，许多他国教练是中国的二线专家。这种垄断局面恐怕不仅仅是举国体制在发挥作用，同样的体制，其它体育项目都没有这种优势。

乒乓球运动适合中国人体，也适合中国人文，人体影响人文。体育的基本元素是技巧与力量，前者重心智，重体验，后者重体能，重对抗。黄种人不如白人高大，不如黑种人强壮，但是华夏五千年文明培育了特有智慧，心力带动体力，创造了出神入化的乒乓打法，让高大强壮的外国选手莫名其妙。为了提高力量的作用，国际乒联进行了两次大球改革，直径超过了40毫米，但是对中国运动员的影响依然有限，只要不搞得像篮球足球那样大，灵巧的华人便无持久的对手。

乒乓球如圆通的中国文化，“乒”是乾道，“乓”是坤道。旋转与速度，近网与远台，上旋与下转，高吊与前冲，正手与反手，落点与站位，摩擦与撞击都取决于阴阳两极变数。声音脆，好听，声音粘，也好听，脆在撞击，是阳刚，粘在摩擦，是阴极。柔中带刚，以旋转为主，刚中带柔，以撞击为主，弧圈球中就有乾坤变化。性格与打法是一致的，有的人凶狠，生活中就“直道而行”，有的人刁钻，生活中就精于计算。

本人最近学会了直板横打与直板横拉，左右平衡，阴阳贯通，倍感气血“冲和”，过去与我对战轻松的球友都说拿下我已经不易了。

在《周易》中，阳爻与阴爻的不同结构，铺摆出了六十四卦。在乒乓球中，对位要素的比例变化，会形成丰富打法，力量大一点还是旋转多一点，上旋多一点还是侧旋多一点，效果非常不同，发力有效，不发力也有效，找到发力与不发力之间的转换，就能打乱对方节奏。速度、旋转、力量、落点，变化五种技术“和而不同”，前四个是要素性技术，变化是结构技术。量变中质变，质变中量变，组合无限。

“反者道之动”是基本战法，以不变应万变僵化，以万变应万变活化。要尽快发现对手的优缺点，躲着前者，瞄着后者，牵着他按照自己的路数走，就有了七分胜算。临战中最重要的功夫是让对方手忙脚乱，只要引导他犯错误，你便可以少战而屈人之兵。对于我们业余选手来说，好局常常不是自己打对了赢的，而是球友打错了送的。有时自己出反招也别扭，但是只要对手更别扭，机会就站到了你这一边。对方可能反手弱，也可能正手不强，如果正反手都行，就攻击他中路，对准肚脐眼儿猛打，追身球堵心。有人把肚脐眼儿护得很严实，金钟罩铁布衫，十三太保的横链，剩下的就是我的弱点了，让人家打得落花流水，冷汗或热汗出透都快乐。相克者相生。打高手有学习乐趣，打低手有游戏乐趣。与后者对垒，要故意露出破绽，用弱点对其优点，免得他无奈，我无聊，也使自己的短处有了提升

机会。

我们不是刘翔，但可以享受奔跑；我们不是刘欢，但可以发自内心歌唱。爱好者不一定能成功，但一定能成长，成长就是成功。想赢不怕输，是最佳心态，过程胜利者有心理优势。不求无错，但求无悔。不在意是否打赢了，而在意是否打漂亮了。动作舒展就舒服，“美乒乓”的感觉一出，输赢都是胜仗。有了无所谓认真心态，常常顺风顺水，不想赢都不行，越是正式比赛，老子“顺其自然”的主张越有胜算。

硬功在外力，软功在内力。不出台的摆球常让对方乱步前倾，创造出长台进攻的机会。球在拍上摩擦时间长些，没有声音最好，软软地飘过网，是乒乓太极，绵里藏针，碰上就飞。王皓反手拧出的拍花是世界上最美的动作，指腕臂身步全面协调，柔韧性极强，先团起来，再充分伸展，斜向划出个圆润的平面，乾坤之妙就在这打开的动作里甩了出去，元气瞬间爆发。

乒乓技术无止境，但两个字最关键——“角度”，说到底，这项运动的规律是角度科学，也是角度艺术。最不引人注意、但最重要的环节就是引拍，角度正确，大方向就没错儿，基本能上台，按照球线路与旋转，用指头调整好斜面，应敌就对了，借力就能胜出。

人是脑力劳动者，为了寻找积极的休息方式，尝试过各种运动项目，最后得出结论，效果最好的是乒乓球。它的运动量小大由之，老少咸宜，在竞技体育中，是唯一可以终老的“轻体育”项目，而且不受天气限制。当然，室内活动不如户外亲近自然。为了弥补这缺陷，

我总是步行往返场馆，去时等于预热，回时等于恢复，平添几分往来的悠然。节奏是变化与重复的转换，在迟滞之后活跃起来，在亢奋之颠冷却下来，交替重聚体力与脑力，这便是优美的生活旋律。

打球养生，也养心。打透脏腑，放掉燥热，把汗出透，清扫了体内垃圾，腔内灌进一汪冰水，体外沐浴一注热水，身心平衡了，好生痛快。如朱熹所言，内乐为悦，不是哈哈大笑，而是心里美。这种感觉大概是体育文化的真精神。我身边的同事都很努力，有人工作之余读书，有人工作之余再工作。我过去也这样，现在不这样了，因为孔子不这样。国学老师们大多忽略了《论语》中的逍遥，把孔子讲得格外沉重。“子之燕居，申申天天”，最为放松不过，他非常欣赏“咏而归”的飘逸生活，享受“游于艺”的高级乐趣，我还没找到那种感觉，正在寻找，乒乓运动中可能有。

《论语·八佾》中说“君子无所争。必也射乎！揖让而升，下而饮。其争也君子。”射箭是六艺之一，射赛有一套上场作揖、下场饮酒的礼序，称为射礼，表示敬重对手，中国体育“古道”有绅士风度。“君子无所争”主张谦恭礼让。“其争也君子”张扬自强不息，又反对好勇斗狠。有礼而争为君子，无礼而争是小人。德争与恶争，在球场上是看得见的，在社会上也常见。打乒乓球养德，隔着球台，没有身体间的直接对抗，比较容易化解竞赛争执，对那些一球得失的计较，报之以微笑，游戏人生，冷眼相对，也是一种修炼。

徐宏力，青岛大学教授。

西去列车的窗口

鲁原

拾棉女

发愁走步近的戈壁滩，
白花花石头焦焦的岩；
发愁望不尽的棉花田，
谁来把遍地的银锭捻？
突然花头中铺满了金银滩，
沙漠荒野变得如此鲜艳？
“口里”来了拾棉女，

将洁白的棉花堆成山。
不是兵团的第二代，第三代，
同样在西去列车的窗口团圆。
不一样的扎根边疆，一样的为国奉献。
抛家舍子聚白银，
世人何惧衣正单。

炼油厂

不要笑我口吐白烟，
多少年才有这舒心的气喘；
不要笑我点头哈腰，
地下的热力这样才能贡献。
有了沙漠的采油工，
亿万年的戈壁才把身翻；
有了荒山的炼油厂，
公路上汽车才能连成串。

风力发电
我曾走过世界风库，
铺天盖地全是尘土。
一场风初一刮到年三十，

鞭炮炸不开一丝的裂缝。
如今沙漠汉子扬起巨臂，
挥动白绸蓝天起舞。
这里不是陕西的安塞
一样有忘情狂欢的腰鼓。
老奶奶剪纸剪了千年，
就爱剪梳着抓鬃的村姑。
如今它们站起来了——
一排高压线挥动彩绸。
把热力送往城市乡村，
把爱情洒向千家万户。
有梦想才会改天换地，
有实干才能国富民足。

道路兄妹

飞驰的列车飞驰的窗口，
最爱这窗外移动的风景。
风景中更爱那远去的道路，
把我带往想象的深处：
一座崭新的城市？
一个魅力的民族？
劈开这戈壁荒野，
运来了繁荣富足。

鲁原，青岛大学教授。

一画一语

请将生命聚焦于一个中心

魏韶华

小传
索伦·克尔凯郭尔（Soren Aabye Kierkegaard）丹麦宗教哲学心理学家、诗人，现代存在主义哲学的创始人，现代人本心理学的先驱。曾就读于哥本哈根大学，被视为存在主义之父。反对黑格尔的泛理论，认为哲学研究的不是客观存在而是个人的存在。

1918年—1919年间，刚刚从第一次世界大战阴影中走出来的著名心理学家容格作为英国人收容所的指挥官在夏特·道埃工作，他每天早晨都在笔记本上画一些圆形曼陀罗图。曼陀罗在藏语中的发音是“基尔考尔”，它由表示中心的“基尔”和表示周围的“考尔”组成，是指一个具有中心和周围的稳定状态。每当容格工作进展不顺利时，画出的饼图的一部分外缘就会破裂，失去对称性；做事情的重点在哪里，但自从画曼陀罗开始，他明白了，一切道路都导一切进展顺利时，图案则会画得非常协调。以往容格曾探究过他自己向惟一的点，中心点，那正是通往个性化的道路，是“自己”（Selbst），容格找到了包括无意识的心灵全体的中心的自己这一表象。为此他大感欣慰。

他发现，每个人都具有一个中心。正因为每一个人都有他的一个中心，所以，富于创造性的天才总是善于将知识与能力聚焦、聚焦于一个中心。在现代物理学史上有这样一例证：爱因斯坦的朋友贝索被誉为“相对论的助产士”，他学识渊博，思维敏捷，但一生并无大的建树。为什么呢？因为他兴趣过于分散；而爱因斯坦知识未必有他渊博，但他一生紧紧围绕相对论等一些关键问题进行探索，最终取得了举世瞩目的成就。

在文学艺术领域中，那些越是伟大的艺术家在其一生中越是聚焦于一个中心。作为创造的主人，似乎他所有的创造性工作都是从一个原点发散出来的。克尔凯郭尔这样说：“所有真正的发展都是返回到我们的起源”，大艺术家总是“倒退着前进”，人将通过返回到他的起源而试图去认识他自己。

欢迎您关注“海风”

海风文学社微信公众号“海风 Wind Of Sea”于2016年4月份创立，以发表原创文学作品为最大特色。“海风 Wind Of Sea”面向校内外文征文，每周一、三、五推送内容。如果您是文学创作爱好者，如果您喜爱读书与思考，欢迎您加入我们的海风大家庭，请扫描图片中的二维码，与我们一起交流。



艺术长廊



书法 何文慧 作



书法 贾辉 作

海风博客

人生苦旅

栾乔童

有人说，人生像一本书，情节跌宕起伏；有人说，人生像跑马拉松，到达的终点又是下一站的起点；更有人说，人生像一场旅行，不停地探索发现。

我认为，人生就是一场旅行，备好的行囊，澎湃的热血，还有那未知的旅途。

行囊满满，伴随我们走向远方的是爱。父爱沉重如山，母爱温柔如水，友爱澎湃似海。旅途中，这些爱伴随着自己，遇到困难，我们不会退缩；遇到低谷，我们勇敢走出；遇到危险，我们沉着冷静。

旅途漫长，鼓励我们勇敢前进的是坚持。难免的坎坷泥泞，会感动我们的信念，此刻的坚持会更加坚定我们的步伐，任何困难我们都能轻而易举地拿下。但行囊中也有暂时用不上的东西：梦想。梦想是人生旅途中的线索，寻着这条线索一步一步走下去，迎接那未知的命运。梦想无论怎样模糊，总潜伏在我们心底，又如种子在地下一样，一定要萌芽滋长，伸出地面，寻找阳光。而行囊中唯一想用却未曾准备的是感谢。生命中我们会遇到许多人，他们有的帮助过我们，有的默默支持我们，但未等我们道一声谢，他们可能已经不见踪影，所以，我们应时刻怀揣一颗感恩之心，

感恩所遇之人，感谢所遇之事。美的事物，一旦拽至烟土俗世，你就破坏了它，领悟到这一点，再回头看一些人事，一些情感，一些际遇，一些蹉跎，就不再憾怨，不再痛苦，不再执念，而是感动。

旅途中，有泪水，有喜悦，但不应该停下追逐梦想的脚步。风霜雨雪，人生路上我们懂得了取舍，为了更美的风景，我们舍弃了诱惑，选择前方的彩虹和雪后的晴空；我们舍弃了负重，把温暖的阳光和灿烂的微笑纳入行程。人生的脚步，我们常常走得太匆忙，所以要学会停下来，笑看风云，坐下来，静观花开。一路走来，你会发现，生命一直在微笑着给我们温暖，将我们的人生打磨成最美的风景。

有山有水才是风景，有苦有甜才是生活。人生这段旅途，我们行走在其中，带着四季的风尘，向着未知的风景，向着灿烂的朝露，沿着坎坷的山路，我们山一程，水一程，风一程，雨一程地穿过苍茫，走过泥泞。累了，在时光的角落里停歇；渴了，在岁月的小溪中畅饮；痛了，我们在心底暗暗记下了这些风景。

备好行囊，我们出发。
栾乔童，电子信息学院（微纳技术学院）2018级学生。